

نام: _____

تاریخ: _____

GPCOG test in Persian

مرحله اول: تست بیمار

در صورتی که مشخصا توضیح داده نشده باشد، هر سوال تنها می بایست یکبار پرسیده شود

نام و آدرس نمونه، برای بررسی میزان یادآوری:

1- من برای شما اسم و آدرسی را می خوانم و از شما می خواهم که آنرا تکرار کنید و به خاطر بسپارید.
بعد از چند دقیقه مجددا اسم و آدرس را از شما می پرسم: (فرصت حداکثر چهار مرتبه تلاش را بدهید.)

شیراز - خیابان نیلوفر - پلاک ۹۳

زهرا لشگری

بررسی آگاهی از زمان

صحیح غلط

2- تاریخ امروز چیست؟ (باید دقیق باشد)

رسم ساعت (برای این کار از یک صفحه سفید استفاده کنید)

3- لطفا ساعتی را رسم کنید و اعداد داخل آنرا بنویسید. (فاصله های بین اعداد باید درست باشند و اعداد ۱۲، ۳، ۶، و ۹ در سر جایشان باشند.)

صحیح غلط

صحیح غلط

4- عقربه های ساعت را در ساعت ۱۱ و ۱۰ دقیقه رسم کنید (11:10)

اطلاعات

5- می توانید اخباری را که اخیرا اتفاق افتاده است بگویید؟ (اخیرا = در يك هفته پیش. اگر جواب کلی داده شد مثل جنگ یا باران سنگین ، درباره جزئیات آن بپرسید. تنها جواب دقیق نمره می گیرد.)

صحیح غلط

یادآوری

6- اسم و آدرسی که به شما گفتم را می توانید به خاطر بیاورید؟

زهرا

لشگری

شیراز

خیابان نیلوفر

پلاک 93

برای محاسبه نمره کل، تمامی مواردی را که صحیح پاسخ داده شده اند با یکدیگر جمع کنید.

نمره کل (از 9)

- اگر بیمار نمره 9 بدست آورده باشد، هیچ اختلال شناختی در وی وجود نداشته و نیاز به بررسی های بیشتر نمی باشد.

- اگر بیمار نمره بین 8 تا 5 بدست آورده باشد، نیاز به اطلاعات بیشتری می باشد. لذا به بخش 2، قسمت معرف، مراجعه کنید.

- اگر بیمار نمره بین 4 تا 0 بدست آورده باشد، تشخیص اختلالات شناختی داده میشود. اقدامات استاندارد متعاقب مورد نیاز است.

مرحله دوم: مصاحبه با معرف بیمار

تاریخ: _____

نام معرف: _____

نسبت معرف با بیمار: _____

در زیر 6 سوال گردآوری شده است، پیرامون مقایسه وضعیت بیمار در حال حاضر نسبت به زمانی که وضعیت سلامتی بهتری داشته است، برای مثال 5 یا 10 سال گذشته.

لذا، تمامی سوال های زیر را نسبت به چند سال گذشته پاسخ دهید:

- آیا فرد بیمار در به یاد آوردن اتفاقاتی که اخیرا اتفاق افتاده است در مقایسه با گذشته تغییری کرده است؟
بله خیر نمیدانم بدون پاسخ
- آیا او در بیاد آوردن گفتگوی چند روز اخیر مشکل پیدا کرده است؟
بله خیر نمیدانم بدون پاسخ
- آیا در هنگام صحبت کردن بیاد آوردن کلمات صحیح برای او دشوار شده است و یا از کلمات غلط بیشتر استفاده میکند؟
بله خیر نمیدانم بدون پاسخ
- آیا توانایی بیمار در انجام و مدیریت امور پولی و مالی کاهش یافته است (به عنوان مثال پرداخت قبوض و یا اداره دخل و خرج)؟
بله خیر نمیدانم بدون پاسخ
- آیا توانایی بیمار در اداره داروهایش کاهش پیدا کرده است؟
بله خیر نمیدانم بدون پاسخ
- آیا بیمار در مورد جابجایی و حمل و نقل نسبت به گذشته نیاز به کمک بیشتری دارد (چه عمومی چه خصوصی)؟ اگر این مشکل فقط به علت مشکل جسمی به عنوان مثال لنگش یا میبانشد گزینه نه را علامت بزنید.
بله خیر نمیدانم بدون پاسخ

جهت محاسبه نمره کل، تمام پاسخ های "خیر"، "نمیدانم" و "بدون پاسخ" را با هم جمع کنید (نمره کل از 6:)

اگر نمره بیمار بین 0 تا 3 شده باشد، تشخیص اختلال شناختی داده می شود و تحقیقات و اقدامات مقتضی لازم می باشند.