

مريض کا نام:		تاریخ:
جی پی سی او جی سکرینگ ٹسٹ		
پہلا مرحلہ: مریض کی تشخیص (اگر کہا نہ جائے تو سوال صرف ایک مرتبہ کرنا ہے)		
دوبارہ یادداشت جانچنے کے لئے نام اور پتہ		
1. "میں آپ کو ایک نام اور پتہ بتا رہا ہوں۔ جب میں یہ بتا چکوں گا تو آپ کو یہ دہرانے ہوں گے۔ یہ نام اور پتہ یاد رکھیں کیونکہ میں آپ سے کچھ دیر بعد پوچھوں گا تو آپ کو یہ نام اور پتہ بتانے ہوں گے: صداقت علی، 42 واپڈا ٹاون لاہور۔" ( زیادہ سے زیادہ 4 مرتبہ کوشش کریں)		
وقت کا تعین	صحیح	غلط
2. آج کیا تاریخ ہے؟ ( بالکل صحیح )		
گھڑی بنانا۔ خالی صفحے کو استعمال کریں		
3. گھڑی کے اندر گھنٹے کی سوئی کو واضح کرنے کے لئے نمبر لکھیں۔ (اگر ضرورت ہو تو فاصلہ بھی ٹھیک کریں۔		
4. گھڑی پر گیارہ بج کے دس منٹ (11:10) دیکھائیں۔		
معلومات		
5. کیا آپ مجھے خبروں سے کوئی حالیہ واقعہ بتا سکتے ہیں؟ (حالیہ = پچھلے ہفتے کا۔ اگر کوئی عام جواب دیا جائے گا مثلاً جنگ، بارش تو تفصیلات پوچھیں، صرف		

		مخصوص جواب کو سکور کریں)۔
		یادداشت
		6. وہ نام اور پتہ کیا تھا جو میں نے آپ کو بتایا تھا؟
		صداقت
		علی
		42
		واپڈا ٹاون
		لاہور
	9/	( کل سکور حاصل کرنے کے لئے تمام صحیح جوابات کو جمع کریں۔ کل سکور ( 9 میں سے)
		اگر مریض کا سکور 9 ہے تو کوئی اہم کوگنیٹو خرابی نہیں اور مزید ٹسٹنگ کی ضرورت نہیں۔
		اگر مریض کا سکور 5 سے 8 ہے تو مزید معلومات درکار ہے۔ دوسرے مرحلے کے معلوماتی حصے میں جائیں۔
		اگر مریض کا سکور 0 سے 4 ہے تو کوگنیٹو خرابی کی نشاندہی ہو چکی ہے۔ معیاری تشخیص کریں۔

## مخبر (بتانے والے) کا انٹرویو

تاریخ:

مخبر کا نام:

اکبر کا مریض سے تعلق؛ مخبر مریض کا:-----

یہ چھ سوالات مریض کی تندرستی کے وقت مثلاً پانچ دس سال پہلے کا آج سے موازنہ کرنے کے لئے ہیں۔  
کچھ سال پہلے کا موازنہ:

نمبر	سوالات	ہاں	نہیں	پتا نہیں	ناقابل اطلاق
1	کیا مریض کو حالیہ واقعات یاد رکھنے میں پہلے سے زیادہ کوئی مسئلہ ہے؟				
2	کیا مریض کو کچھ دن پہلے کی باتیں یاد رکھنے میں زیادہ مشکل پیش آتی ہے؟				
3	بولتے ہوئے کیا مریض کو صحیح لفظ چننے میں مشکل کا سامنا ہے یا وہ غلط لفظ اکثر بولتا / بولتی ہے؟				
4	کیا مریض پیسے اور دیگر معاشی امور سنبھالنے کے کم اہل ہے (مثلاً بل جمع کرانا، بجٹ بنانا)؟				
5	کیا مریض اپنے طور پر اپنی دوائیاں سنبھالنے کے کم اہل ہے؟				
6	کیا مریض کو ٹرانسپورٹ کے لئے مزید مدد کی ضرورت ہے؟ (اگر مریض کو یہ مسئلہ صرف جسمانی خرابی کی وجہ سے ہے، مثلاً ٹانگ کا مسئلہ وغیرہ تب نہیں پر نشان لگائیں۔)				

(کل سکور حاصل کرنے کے لئے جن سوالات کا جواب "نہیں، پتا نہیں یا ناقابل اطلاق" دیا گیا ہے ان کو گنیں )

کل سکور ( چھ میں سے) اگر مریض کا سکور 0 سے 3 ہے تو کوگنیٹو خرابی کی نشاندہی ہو چکی ہے۔ معیاری تشخیص کریں۔